



**PROGETTO D'ISTITUTO:
OGNUNO DI NOI È SPECIALE**

Settimana dell'inclusione dal 03/02 all' 08/02

EMPATIA



«L'empatia è un'abilità sociale ed emotiva che ci aiuta a sentire e comprendere le emozioni, le circostanze, le intenzioni, i pensieri e i bisogni degli altri, così che possiamo offrire comunicazione e supporto sensibile e appropriato.»

Può anche essere considerata una colla sociale che aiuta a creare e mantenere le relazioni. Empatizzare è un'abilità che a molte persone viene naturale ma, come molte altre abilità interpersonali, può anche essere allenata e sviluppata.»

**Migliorare le
relazioni
all'interno della
classe.**

**Prevenzione
al
BULLISMO**

**Diventare un
cittadino
consapevole ed
inclusivo.**

Perchè parlare di empatia a scuola?

**Alfabetizzazione
emotiva**

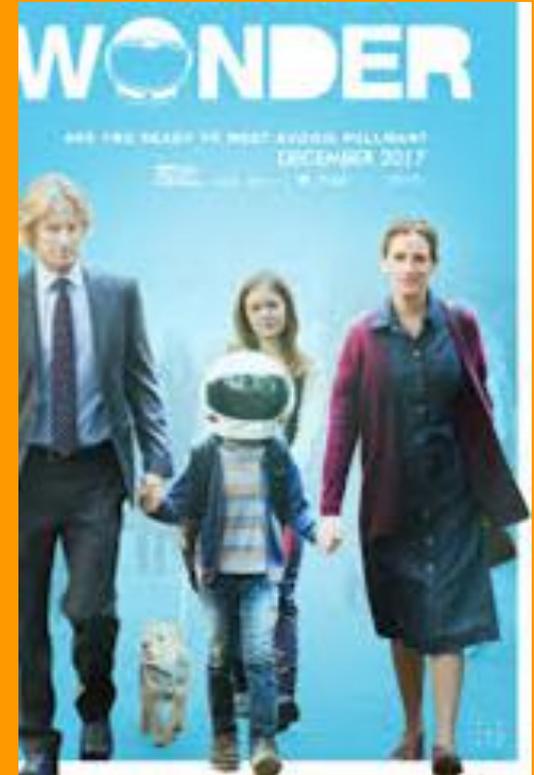
**Potenziare una
cultura d'ascolto
e di condivisione
attraverso
dinamiche
partecipative.**

**Life skills
relazionali:
documento
OMS**

**Capire in modo
più chiaro la
percezione che
crei negli altri
con le tue azioni
e parole.**

PROPOSTE DI ATTIVITÀ

- **Visione del film “Wonder”**
- **Condivisione del regolamento d’Istituto sul bullismo**
- **Commento guidato in circle time sui temi trattati**
- **Role playing: riviviamo le scene più significative del film.**
- **Compilazione test sull’empatia di classe**
- **Creazione del cartellone: Cos’è l’empatia per la mia classe?**
- **Visione del filmato: Neuroni specchio ed empatia**
- **L’empatia nel disegno: attività di pittura empatica**
- **Giochi in inglese sull’empatia**
- **Giornata nazionale contro il bullismo “ Un nodo blu contro il bullismo”**



Organizzazione

<p>Lunedì 3 febbraio</p>	<p>8.00 - 10.30 Visione del film Wonder in aula magna da parte delle seguenti classi: classi prime tutte, classi seconde 2B - 2D - 2E</p> <p>11.10 - 13.00 Visione del film Wonder in aula magna da parte delle seguenti classi: classi terze tutte, classi seconde 2A - 2C - 2F</p>
<p>Lunedì 3 - giovedì 6</p>	<p>In aula informatica compilazione del test sull'empatia e circle time sui temi trattati (secondo l'orario che verrà esposto in aula insegnanti)</p>
<p>Lunedì 3 - sabato 8</p>	<p>Ogni insegnante potrà proporre attività inerenti il tema dell'empatia (verrà consegnato un fascicoletto con delle proposte di attività)</p>
<p>Venerdì 7 1^a ora</p>	<p>Visione video da "Generazioni connesse" Campagna "Un nodo blu contro il bullismo" Seconda giornata nazionale contro il bullismo e cyberbullismo (Miur)</p>

